

Daftar Isi

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan.....	5
1.5 Manfaat.....	6
1.6 Ruang Lingkup.....	7
BAB II	8
TUJUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Stres Kerja.....	8
2.1.2 Jenis-jenis Stres.....	8
2.1.3 Tahap Perubahan Stres.....	9
2.1.4 Faktor Stres Kerja	11
2.1.5 Gejala Stres kerja	21
2.1.6 Akibat Stres Kerja.....	22
2.1.7 Penilaian Stres.....	24

2.1.8	Manajemen Stres.....	25
2.2	Kerangka Teori	27
2.3	Penelitian Terkait.....	28
BAB III.....		33
METODE PENELITIAN		33
3.1	Kerangka Konsep.....	33
3.2	Definisi Operasional.....	34
3.3	Hipotesis Penelitian.....	37
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.4.1	Tempat Penelitian	37
3.4.2	Waktu Penelitian.....	37
3.5	Jenis penelitian.....	37
3.5.1	Rencana dan Desain Penelitian.....	37
3.5.2	Pengumpulan Data.....	37
3.6	Populasi dan Sampel.....	38
3.6.1	Populasi.....	38
3.6.2	Besar Sampel	38
3.6.3	Teknik Pengambilan Sampel	39
3.7	Instrumen Penelitian.....	40
3.8	Analisis Data.....	42
3.8.1	Analisis Univariat	42
3.8.2	Analisis Bivariat	43
BAB IV.....		44
HASIL		44
4.1	Analisis Univariat.....	44
4.1.1	Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja di Area Produksi PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	44
4.1.2	Gambaran Beban Kerja Mental pada Pekerja di PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	45
4.1.3	Gambaran Shift Kerja pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	46

4.1.4	Gambaran Masa Kerja Pekerja di Area Produksi PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	47
4.2	Analisis Bivariat	48
4.2.1	Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020.....	48
4.2.2	Analisis Hubungan Antara <i>Shift</i> Kerja Terhadap Stres Kerja pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	49
4.2.3	Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stres Kerja pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun	50
BAB V	52
PEMBAHASAN	52
5.1.1	Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja di Area Produksi PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	52
5.1.2	Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja di Area Produksi PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	53
5.1.3	Gambaran <i>Shift</i> Kerja Pada Pekerja di Area Produksi PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	55
5.1.4	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja di Area Produksi PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	56
5.2.1	Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020.....	57
5.2.2	Analisis Hubungan Antara <i>Shift</i> Kerja Terhadap Stres Kerja pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	59
5.2.3	Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stres Kerja pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	61
BAB VI	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1	Kesimpulan.....	63
6.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70
OUTPUT SPSS	79
DOKUMENTASI	99

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator NASA-TLX.....	14
Tabel 2.2 Indikator Skala Penilaian NASA-TLX	16
Tabel 2.3 Skor penilaian DASS-21	25
Tabel 2.4 Penelitian Terkait	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Besar Sampel Penelitian Terdahulu	39
Tabel 4.1 Gambaran Stres Kerja di PT APlus Pacific pada Pekerja di PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	44
Tabel 4.2 Gambaran Dua Katagori Stres Kerja pada Pekerja di PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020.....	45
Tabel 4.3 Gambaran Beban Kerja Mental pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020.....	45
Tabel 4.4 Gambaran Dua Katagori Beban Kerja Mental pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020.....	46
Tabel 4.5 Gambaran <i>Shift</i> Kerja pada Pekerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	47
Tabel 4.6 Gambaran Masa Kerja pada Pekerja Di PT Aplus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020	47
Tabel 4.7 Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020.....	48
Tabel 4.8 Hubungan <i>Shift</i> Kerja Terhadap Stres Kerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020.....	49
Tabel 4.9 Hubungan Masa Kerja Terhadap Stres Kerja di Area Produksi PT APlus Pacific Pasar Kemis Tangerang Tahun 2020.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	27
Gambar 3.1	33

